

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 20.04.2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
211	Макаронные изделия с тертым сыром	166	157,9	8,93	15	30	32,2
289	Какао с молоком	200	98	3,6	3,3	13,7	13,7
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,24	
	фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6	19,06
	итого	626	533,4	17,43	26,73	87,64	76,96

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
211	Макаронные изделия с тертым сыром	166	157,9	8,93	15	30	32,2
289	Какао с молоком	200	94	3,3	3,1	13,6	13,7
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	117,5	4	0,5	24,25	5
	фрукт						17,06
	итого	526	439,4	16,63	25,93	68,05	76,96
	ОБЕД						
10	Помидоры свежие ,нарезка	60	14,4	0,66	0,12	2,28	18
44	Суп из овощей со сметаной	200	92,19	1,54	4,69	10,07	11,64
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	32,27
140	Каша рисовая рассыпчатая	155	200	3,58	3,92	36,75	12,36
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	итого	800	22,38	19,28	90,73	611,49	83,52

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
211	Макаронные изделия с тертым сыром	197	187,39	10,6	17,8	35,6	32,2
289	Какао с молоком	200	98	3,6	3,3	13,7	13,7
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5
	Фрукт						17,06
	ИТОГО	557	468,89	18,3	28,73	73,65	76,96
	ОБЕД						
10	Помидоры свежие, нарезка	60	14,4	0,66	0,12	2,28	18
44	Суп из овощей со сметаной	260	115,24	1,93	5,86	12,59	11,64
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22	32,27
140	Каша рисовая рассыпчатая	155	240	4,3	4,7	44,1	12,36
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	ИТОГО	895	710,8	26,49	23,58	102,53	83,52

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1	9
211	Макаронные изделия с тертым сыром	197	187,39	10,6	17,8	35,6	32,2
289	Какао с молоком	200	98	3,6	3,3	13,7	13,7
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	58,75	2	0,25	12,12	2,5
	Фрукт	200	94	0,8	0,8	19,6	19,06
	ИТОГО	557	468,89	18,3	28,73	73,65	76,96

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.